

Menüplan vom 10.08.-25.08.2026

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.08-14.08	Teigwaren mit frischer Tomatensauce und Pesto und Erbsli mit Rüäbli Salat Frisches Gemüse	Wienerli im Teig   Verschiedene Salate Frisches Gemüse	Lean's Menü Salat Frisches Gemüse	Vegi Reis Casimir mit frischen Früchten Salat Frisches Gemüse	Omelette mit Bolognese   Salat Frisches Gemüse
17.08-21.08	Selbstgemachter Flammkuchen   Salat Frisches Gemüse	Ebly mit Rindsgulasch und Gemüse  Salat Frisches Gemüse	Lean's Menü Salat Frisches Gemüse	Selbstgemachte Spätzli mit frischem Apfelmus und Speck   Salat Frisches Gemüse	Rösti Spiegelei  Salat, Käsesticks Frisches Gemüse
24.08-28.08	Spaghetti Bolognese  Salat Frisches Gemüse	Trockenreis mit Pilzrahmsauce und Gemüse Salat Frisches Gemüse	Lean's Menü Salat Frisches Gemüse	Fischstäbli mit Ebly und Erbsli und Rüebli   Salat Frisches Gemüse	Reis mit Gemüsecurry Salat Frisches Gemüse

31.08-04.09	Gemüselasagne Salat Frisches Gemüse	Selbstgemachte Pizza mit verschiedenen Salaten   Frisches Gemüse	Lean's Menü Salat Frisches Gemüse	Brätchügeli mit Pastetli und Erbsli mit Rüäbli  Salat, Käsesticks Frisches Gemüse	Fotzelschnitte mit frischem Apfelmus  Salat, Käsesticks Frisches Gemüse
07.09-11.09	Älplermagronen mit frischem Apfelmus Salat Frisches Gemüse	Reis mit Poulet  geschnetzeltem an Senfrahmsauce und Gemüse Salat Frisches Gemüse	Lean's Menü Salat Frisches Gemüse	Kartoffelstock mit Fleischkäse  Bratensauce und Gemüse Salat Frisches Gemüse	Vegi Mah- Meh Salat Frisches Gemüse
14.09-18.09	Hörnli und Ghackets mit frischem Apfelmus  Salat Frisches Gemüse	Teigwaren an Gemüse-Rahmsauce Salat Frisches Gemüse	Lean's Menü Salat Frisches Gemüse	Vegi Chilli con Carne Salat Frisches Gemüse	Kartoffelsalat mit Chicken Wings  Salat Frisches Gemüse
21.09-25.09	Gnocchi mit Tomatensauce Salat und frisches Gemüse	Pastetli mit Brätkügeli und Gemüse   Salat Frisches Gemüse	Lean's Menü Salat Frisches Gemüse	Kebap mit verschiedenen Füllungen  Salat Frisches Gemüse	Selbstgemachte Minicalzone Salat, Kidneybohnen

	Schweizer Schweinefleisch von der Lägere Metzg
	Schweizer Poulet von der Lägere Metzg
	Schweizer Rind von der Lägere Metzg
	Fisch aus Alaska, Pazifik vom Coop/ Migros
	Eier aus Freilandhaltung vom Coop/ Migros
	Das Brot wird von der Bäckerei Frei bezogen. Das Mehl stammt von der Schweiz.